

# La Cocina Rezept

## Hamburger Pannfisch

---

Kategorie: Hauptgericht      Zubereitungszeit 30 Minuten

---

### Zutaten

#### Fisch nach Wahl, z.B.

600 g Kabeljaufilet  
600 g Lachsfilet  
1 Stk Zitrone  
etwas Mehl

### Zubereitung

Fisch wenn nötig putzen und von der Haut filettieren. Das Fischfilet in gleich große Portionen schneiden. Mit Zitronensaft säuern und mit Salz und Pfeffer würzen. Anschließend im Mehl wenden abklopfen und in der heißen Pfanne von beiden Seiten gleichmäßig braten.